



高岡市医師会報

Takaoka City Medical Association Bulletin



Contents

理事会第2・3回	2	地域保健だより・病診連携室	10
第165回高岡市医師会臨時総会	4	高岡市急患医療センターだより	11
委員会報告	4	オープンゴルフコンペの開催について	12
公的病院だより（JCHO 高岡ふしき病院）	5	産業保険だより	12
会員の動向	6	訪問看護ステーションだより	13
定例会レクチャー	7	市医のあゆみ	14
検査センターだより	8	予定表・編集後記	16

理 事 会 報 告

第 2 回 (平成31年4月24日)

協 議

- 1) 特定健康診査説明会の開催について
5月24日ふれあい福祉センターで開催することを原案のとおり了承。
- 2) 平成30年度高岡市在宅医療・介護連携体制推進事業実績について
提出された案のとおり、高岡市高齢介護課に提出することを了承。報償費明細については次回理事会で再度協議することを確認。
- 3) 厚生連高岡病院地域医療支援病院委員会外部委員の推薦について
前年度に引き続き杉森成実理事の推薦を了承。
- 4) オープンゴルフコンペの開催について
6月16日高岡カントリー倶楽部で開催することを原案のとおり了承。
- 5) 第165回臨時総会の提出議案について
次期富山県医師会役員、裁定委員並びに日本医師会予備代議員候補者推薦について、以下の通り推薦することを了承。
富山県医師会副会長候補者
炭谷 哲二
富山県医師会理事候補者
金子 敏行、井川 晃彦、
鳥島 康充
富山県医師会裁定委員候補者
長谷田 祐一
日本医師会予備代議員候補者
炭谷 哲二
- 6) 高岡市DV対策関係機関連絡会の参加について
室谷芳隆事務局長が出席することを了承。
- 7) 平成31年度高岡市定期(A類疾病)予防接種業務委託契約書について
- 8) 平成31年度高齢者用肺炎球菌予防接種業務委託契約書について
- 9) 平成31年度3歳児健康診査に係る尿検査業務委託契約書について
- 10) 臨床検査センター、訪問看護ステーション、急患医療センター駐車場賃貸借契約書について
7) 8) 9) 10) について、契約することを了承。
- 11) 第28回全国医師会共同利用施設総会における講師の推薦について
白崎文朗理事を推薦することを了承。
- 12) 高岡地域連携推進の会～認知症診療を考える～の後援について
後援することを了承。
- 13) 富山県在宅医療推進加速化事業申請について
提出された案のとおり、在宅医療談話会、緩和ケアグループワーク、摂食嚥下研修会について富山県に申請することを了承。
- 14) 委員会、会議の案内について
これまで出欠の連絡を求めているなかったものについて、欠席の場合は連絡をもらうようにすることを確認。

報 告

- 1) 委員会報告
 - ・ 4 / 22 在宅医療支援センター運営委員会
 - ・ 4 / 23 がん検診委員会
- 2) 諸会議報告
 - ・ 4 / 22 富山県医師信用組合理事会
 - ・ 4 / 23 富山県医師協同組合常務会
- 3) その他
 - ・ 高岡みなみ病院 法人名・病院名変更について
「医療法人三田会 高岡みなみ病院」から「医療法人高岡みなみハートセンター みなみの杜病院」に変更
 - ・ 高岡市医師会在宅医療支援センターの今年度の予定について
 - ・ 会員の動向

(理)(事)(会)(報)(告)**第 3 回 (令和元年5月10日)****協 議**

- 1) 5月定例会について
5月17日(金)に開催する定例会について、以下のとおりお知らせすることを了承。
※ 高岡市風しんの抗体検査及び定期接種に係る業務について(高岡市から説明)
ア 会員の動向
イ レクチャー
ウ 保険診療について
エ その他
- 2) 2019年度富山県医師会災害医療研修(JMAT基礎研修)の参加について
関係役員および事務局員が参加することを了承。
- 3) 肝臓病市民健康セミナー in 呉西の共催について
共催することを了承。
- 4) 平成30年度決算について
各担当役員より資料に基づき説明があり、次回理事会で再度協議することを確認。
- 5) 社会人プログラミング教育研究実行委員会主催シンポジウム「今そこにあるサイバー危機」について
希望する役員及び職員に参加してもらうことを確認。
- 6) 平成30年度在宅医療・介護連携体制推進事業報償費について
提出された案のとおり提出することを了承。

報 告

- 1) 諸会議報告
 - ・ 訪問看護運営委員会 7月5日(金) 13:00 開催予定
- 2) その他
 - ・ 4/30 済生会高岡福祉・保育総合センター開所式並びに済生会高岡なでしこ保育園開園式
 - ・ 特定健康診査結果通知表について
 - ・ 会員の動向

表紙のことば

やまぎし耳鼻咽喉科クリニック 山 岸 孝 広

環水平アーク

本年4月28日午前10時半ごろ、高岡カントリー倶楽部にて撮影。富山県内ほぼ全域にて目撃されたそうです。

環水平アークとは、大気光学現象の一種で、太陽の下46度の水平線上の薄雲に虹色の光の帯が見えるもの。水平弧、水平環とも呼ばれる。大気中の氷晶に太陽光が屈折して起こるもので、太陽高度が58°以上の時にしか出現しない。(ウィキペディア)

第165回

臨時総会

広報担当理事 山岸 孝広

5月17日に第165回臨時総会が高岡市医師会ホール会議室で開催されました。

富山県医師会代議員、予備代議員の選挙及び富山県医師会役員、裁定委員並びに日本医師会予備代議員候補者推薦の議案審議が行われ次のとおり決議されました。(候補者一覧表記載順)



富山県医師会代議員及び予備代議員選挙

- ・富山県医師会代議員
成瀬 隆倫、藤田 一、宮崎 幹也、酒井 成、
吉田 耕司郎、泉 祥子、白崎 文朗
- ・富山県医師会予備代議員
林 智彦、寺田 光宏、山岸 孝広、杉森 成実、
高田 裕恭、石黒 信治、寺崎 禎一

議案審議

- ・第1号議案 富山県医師会役員、裁定委員並びに日本医師会予備代議員候補者推薦の件

- 富山県医師会副会長候補者
炭谷 哲二
- 富山県医師会理事候補者
金子 敏行、井川 晃彦、
鳥嶋 康充
- 富山県医師会裁定委員候補者
長谷田 祐一
- 日本医師会予備代議員候補者
炭谷 哲二



委員(会)報告

●がん検診委員会 平成31年4月23日 担当理事 寺田 光 宏
副担当 民堀 野 彰 均 宏

	胃がん検診		大腸がん 検診
	X線	内視鏡	
二次精密検査受診者	/	3名	28名
がん症例		0名	1名

3月のがん症例は、大腸がん1名でした。

公的病院だより (JCHO 高岡ふしき病院)

小林正先生を偲ぶ

名誉院長・糖尿病センター長 加藤 弘巳

平成 30 年 12 月 13 日、当院糖尿病センター長小林正先生が逝去され、去る平成 31 年 4 月 6 日（土）に、ホテルニューオータニ高岡にて「お別れの会」をさせていただきました。本会会員の皆様にも多数参列いただき厚く御礼申し上げます。ぽっかりと大きな穴があいたようで辛いのですが、いつかはこうした日を迎えねばならないのだということをあらためて思い知った次第です。

小林先生は糖尿病の基礎的研究で赫々たる業績を上げられましたが、伏木にあっては平成 23 年から糖尿病センター長として勤務され、教授として富山医科薬科大学附属病院長として過ごされた時代とは全くスタイルを変えられ、一臨



故 小林 正先生

床医として過ごされました。富山からの 30 km に及ぶ通勤。毎朝 8:10 からのカンファレンス。休みのない毎日の外来。これらを全く私どもと同様にこなされたばかりか、時には病棟の患者さんも受け持たれるなど、頭の下がる毎日でした。

外来においては、様々な工夫をこらされました。時間をかけての病状説明。患者さんにモチベーションを持たせることに意をつくされました。患者さんのデータを分かりやすく集計して診療室前にデータを張り出し、コントロールのよい患者さんは表彰状で顕彰。如何に努力されたか手短かにまとめられた寸評には、普段知り得ない多くの患者さんの格闘の様子が記録され、患者さん同士の仲間意識を引き出していました。アルコールを強制されても断わりやすいようにレッドカードを作成。糖尿病療養を楽しく過ごすための川柳を募集して掲示。糖尿病教室は、「糖尿病よろず相談会」と称して患者さんの「しゃべり」を中心に進めら

れ、患者さんの気持ちを引き出すことに留意されました。

毎年 11 月 14 日世界糖尿病デーをはさむ糖尿病週間では、イオンモール高岡の一角で「糖尿病街角健診」を始められ、恒例行事としました。これには高岡市民病院や済生会高岡病院の医師やスタッフにも御協力をいただきました。日本糖尿病協会富山県支部が県全体として立ち上がったのは、小林先生の御努力によるものと記憶しております。

糖尿病学会に行くときよく目にする JDDM（日本糖尿病データベースマネジメント研究会）のデータベースは、小林先生が富山に来られてすぐに着手され立ち上げたものであり、ここから多くの臨床研究が生まれています。高い山は近くにいてその頂上が見えず、その大きさが分からないといひます。小林先生はまさにそのような方だったとあらためて実感しています。

私はこの 4 月から小林先生の跡をつぎ、当院の糖尿病センター長に就任いたしました。

糖尿病診察には様々な課題があります。合併症の早期発見・早期治療、特に腎症の重症化予防が重点課題かと思ひます。このためには、病診連携や、コメディカルスタッフ、および行政との統一した戦略的の一体となった取組が必要でしょう。日々の臨床の中での stage 別の対応を、地域を挙げて組織的に行う必要があると思ひます。「安心して暮らせる地域づくりに貢献」するのが JCHO グループの理念でもあり、医師会や行政を核としての活動に積極的に協力して行きたいと考えております。よろしくお願ひいたします。



会員の動向

入会

月日	種別	氏名	科目	病・医院または勤務先
4/1	B2a	福田 香織	産婦	厚生連高岡病院 (黒部市民病院から)
4/1	B2a	三邊 義雄	精	厚生連高岡病院 (金沢大学附属病院から)
4/1	B2a	三宅 泰人	内リウ腎	厚生連高岡病院 (金沢大学附属病院から)
4/1	B2a	金本 斐子	外消外 肛乳	高岡市民病院 (黒部市民病院から)
4/1	B2a	永尾 薫	整	高岡市民病院 (飯山赤十字病院から)
4/1	B2a	橋本 政史	循内	高岡市民病院 (金沢循環器病院から)
4/1	B2b	東 雅也	循	厚生連高岡病院 (恵寿総合病院から)
4/1	B2b	飯田 優理香	外	高岡市民病院 (平成 30 年4月から在籍)
4/1	B2b	二川 隼人	整	高岡市民病院 (糸魚川総合病院から)
4/1	B2b	宮岸 良彰	精	高岡市民病院 (平成 30 年7月から在籍)

退会

月日	種別	氏名	科目	退会の事由
3/31	B2a	菓子井 達彦	内呼	高岡市民病院から富山労災病院へ
3/31	B2a	寺田 和始	内循	高岡市民病院から石川県恵寿総合病院へ
3/31	B2b	國田 優志	放	高岡市民病院から金沢大学附属病院へ
3/31	B2b	小林 英士	耳	高岡市民病院から富山県立中央病院へ
3/31	B2b	所 智和	外	高岡市民病院から石川県珠洲市総合病院へ
3/31	B3	石井 華	臨研	厚生連高岡病院から金沢医科大学病院へ
3/31	B3	瀨瀨 佳樹	臨研	厚生連高岡病院から金沢大学附属病院へ
3/31	B3	杉下 康裕	臨研	厚生連高岡病院から金沢大学附属病院へ
3/31	B3	西島 孝治	臨研	厚生連高岡病院から富山大学附属病院へ
3/31	B3	保科 涼真	臨研	厚生連高岡病院から大阪市立大学附属病院へ
3/31	B3	前田 千尋	臨研	厚生連高岡病院から富山大学附属病院へ
3/31	B3	松田 康彦	臨研	厚生連高岡病院から石川県立中央病院へ
3/31	B3	湯浅 慧吾	臨研	厚生連高岡病院から金沢大学附属病院へ

異動

月日	種別	氏名	科目	異動の事由
3/31	B1	遠山 一喜	麻	日本医師会退会
4/1	B1→B2a			高岡市民病院 院長から勤務医に
4/1	B2a→B1	藪下 和久	外	高岡市民病院 院長に、日本医師会入会

■定例会レクチャー

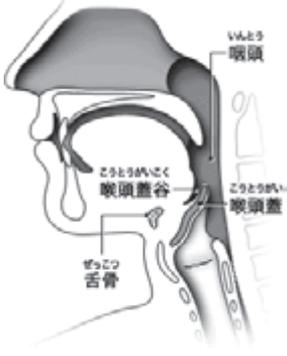
5月17日（金）

当科における急性喉頭蓋炎の臨床的特徴

厚生連高岡病院耳鼻咽喉科 南部 亮太



急性喉頭蓋炎とは、細菌感染等によって喉頭蓋（下図：喉の奥にある蓋）に生じる急性炎症で、起因菌としてはインフルエンザ菌、 α 溶連菌や嫌気性菌などが指摘されています。腫脹した喉頭蓋が嚥下時や吸気時に声門上に陥頓して窒息することがあるために、気管切開術や気管挿管などの気道確保の必要性を迅速かつ的確に判断することが重要です。



急性喉頭蓋炎について、最近11年間（2008年～2018年、合計21症例）の当院のデータを振り返ってまとめてみました。

性別、年齢：男女比は6：1で男性に多くみられました。年齢は30～70代と全て成人例でした。国内の病院の報告と同様でした。欧米では小児にも発症が多いとされています。

発症時期：寒暖の差が激しくなる時期に多いとの報告があり、当院でも、5月と10月の季節の変わり目に多く発症していました。

症状：咽頭痛が全例に、ついで嚥下障害、発熱、含み声、呼吸困難などがみられました。

既往歴：以前から、糖尿病の易感染性は急性喉頭蓋炎の誘因になると考えられています。急性喉頭蓋炎で入院した方の約2割に糖尿病がありました。

病期	特徴	頻度
I 期	喉頭蓋の腫脹が舌面のみに認められるもの	9例 (43%)
II 期	喉頭蓋の腫脹が舌面から喉頭面に及んでいるもの	5例 (24%)
III 期	呼吸困難を伴うもの	7例 (33%)
	劇症型：症状発現から呼吸困難が生じるまでの時間が1日未満 非劇症型：症状発現から呼吸困難が生じるまでの時間が1日以上	3例 4例

生活歴：喫煙による喉頭粘膜への慢性的な刺激も、急性喉頭蓋炎の誘因になると考えられています。急性喉頭蓋炎で入院した方の約8割が喫煙者でした。

病期分類：気管切開などによる気道確保の必要性を判断するために、喉頭内視鏡所見に基づいた病期分類がいくつか提案されています。喉頭蓋腫脹の程度と呼吸困難の有無で病期を決定する菊地の分類（上表）は簡便です。

急性喉頭蓋炎は病変が急速に進行し、呼吸困難や窒息などの重篤な気道閉塞をきたすことがあるので、リスク管理の面からも入院して治療を行います。薬物治療を行う場合は、インフルエンザ菌に対する感受性を考慮し、ペニシリン系（アンピシリン、スルバクタム/アンピリシン）や第三世代セフェム系（セフトリアキソン）の抗生剤を用います。ステロイドは強い抗炎症作用と抗浮腫作用を持っているので、咽頭痛の軽減や、喉頭粘膜の浮腫を軽減させることが可能です。呼吸困難が強くて気管切開などの外科的な治療を行った場合も、抗生剤やステロイドを用いて喉頭蓋の腫脹が消失するまで治療を行います。急性喉頭蓋炎は、発症して、初期対応に誤ると窒

息して死に至ることもあります。唾液も飲み込めないほど喉が痛かったり、呼吸困難感がある場合は、急性喉頭蓋炎を発症している可能性がありますと考えられます。耳鼻科医師による上気道の評価が望まれます。



検査センターだより

担当理事 白崎 文朗

特定健康診査の問診票

5月に元号が令和となり、特定健康診査は12年目を迎えます。今年度は特定健康診査が始まって以来ずっと変わっていなかった「特定健康診査の問診票」がいよいよ変更されることになりました。なんと質問事項が12項目から22項目に増えるのです！答える受診者、健診依頼書に転記する医療機関の職員さんたちとも負担が増えますねえ。

そこで、問診票の答えを健診依頼書に転記する際、下の図のように▶の箇所で問診票と健診依頼書を合わせて並べれば、誤ることなく転記できると思われます。ぜひお試しあれ。

後期高齢者健康診査 問診票
入の上、実施機関に提出してください。

▶ を合わせます

なんだかこのやり方、生活機能検査の問診票転記が思い出されます。

▶ を合わせます

検査センターからのお知らせ



採血担当者様へ

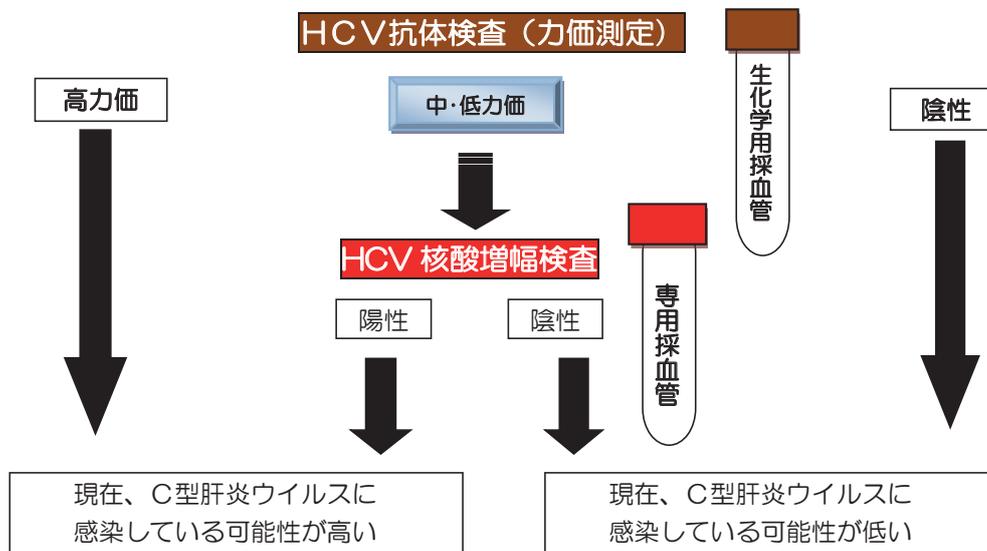
「市が実施する肝炎ウイルス検診」での採血についての重要なお知らせです。ぜひお読みください。

市のC型肝炎ウイルス検診を依頼する場合、当会臨床検査センターでは**生化学用採血管**と**専用採血管**の2本採血をお願いしています。

C型肝炎ウイルス検診では、まず**生化学用採血管**を用いてHCV抗体の検査を行います。HCV抗体が陽性であった場合（中力価もしくは低力価）、自動的にHCV核酸増幅検査が追加されます。この核酸増幅検査はコンタミネーションの影響を大きく受けるため、未開封の検体が必要になります。この未開封の検体が**専用採血管**です。

生化学用採血管1本あるいは、専用採血管1本のみの採血だと、HCV抗体検査が陽性だった場合、患者さんに再度来院してもらい採血をすることになります。

お手順をおかけしますが、よろしくお願いします。



『健康増進事業に基づく肝炎ウイルス検診等の実施について』の一部改正』（平成25年2月8日、健発0208第11号）より

受診例	B型肝炎ウイルス検診 + C型肝炎ウイルス検診	B型肝炎ウイルス 検診のみ	C型肝炎ウイルス 検診のみ
必要な採血管			

地域保健だより

担当理事 酒井 成

◇6月の地域保健・医療事業への協力について

・母子保健事業

内 容	実施日	出 向 医 師 名		
		小 児 科		整 形 外 科
3 か月児健診	6月6日(木)	粕井 正春	徳田 成実	厚生連高岡病院
	6月20日(木)	新澤 隆	山元 純子	済生会高岡病院
1歳6か月児健診	6月11日(火)	小栗 絢子	宮崎あゆみ	/
	6月18日(火)	仲岡佐智子	西村 暢子	
	6月25日(火)	辻 春江	和田 直樹	
3歳児健診	6月5日(水)	上勢敬一郎	窪田 博道	
	6月12日(水)	今村 博明	斉藤悠紀子	
	6月19日(水)	市村 昇悦	辻 隆男	
幼児保健相談	6月7日(金)	水上亜希子		
未熟児発達相談	6月28日(金)	水上亜希子		

病診連携室

◇オープン病床の利用率について

	1月	2月	3月	4月
高岡市民病院	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
厚生連高岡病院	28.4%	46.8%	34.2%	21.0%
済生会高岡病院	20.4%	26.2%	24.7%	16.1%
JCHO高岡ふしき病院	37.1%	54.0%	36.7%	70.0%

◇れんけいネット利用状況について

高岡市民病院	1月	2月	3月	4月
カルテ参照登録患者数	18名	16名	19名	9名
予約患者数	18名	30名	45名	38名

厚生連高岡病院	1月	2月	3月	4月
カルテ参照登録患者数	30名	25名	39名	30名
予約患者数	69名	99名	93名	105名

済生会高岡病院	1月	2月	3月	4月
カルテ参照登録患者数	14名	12名	6名	7名
予約患者数	6名	13名	20名	19名

高岡市急患医療センターだより 担当理事 泉 祥子

4月及び春の連休期間中の患者数

4月の患者数は、2,110人と直近5ヶ年では一番多い人数でした。これは4月末から始まった春の連休期間(4/28～5/6)の全日(9日間)が休日診療だったことによるものと考えられます。

この連休期間中の累計患者数は、今年は昨年(1,597人)に比べ876人多い2,473人となりました。一日の患者数では、少ない日で233人(4月30日)、多い日には316人(5月3日)でした。診療科別では、内科1,042人(42%)、小児科908人(37%)、外科523人(21%)となっています。今年は特に連休全日の午前中(9:00～13:00)は医師1名を増員し、内科2診体制としたほか、ピークとなった3日の夜間は、内科医1名の応援体制により、患者待ち時間の短縮に努めました。出向の先生方をはじめご協力いただきました皆様には心から感謝申し上げます。(文責 朴木 剛)

時間帯別受診患者数

平成31年4月(単位:人)

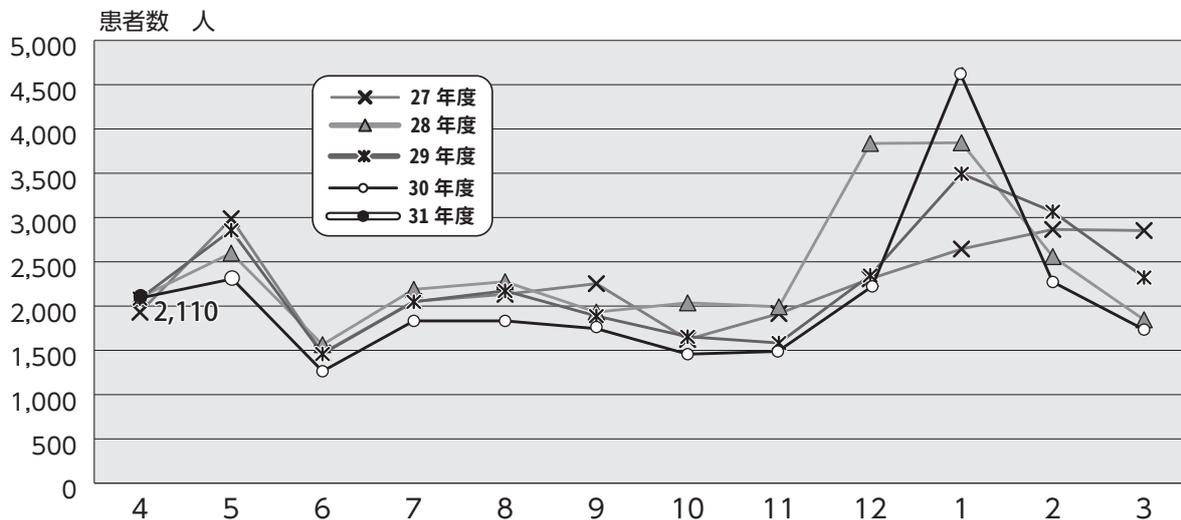
月別	時間帯別	内科			小児科			外科			合計			転送患者数			
		初診	再診	計	初診	再診	計	初診	再診	計	初診	再診	計	二次病院			他院
														診療科	本人	救急車	
31年度 4月	午前	149	9	158	189	18	207	65	13	78	403	40	443	内	51	1	3
	午後	161	2	163	183	6	189	106	7	113	450	15	465	小	15	1	1
	夜間	426	12	438	457	22	479	278	7	285	1,161	41	1,202	外	18	0	18
	合計	736	23	759	829	46	875	449	27	476	2,014	96	2,110	合計	84	2	22
30年度 4月	午前	142	3	145	159	9	168	84	9	93	385	21	406	内	40	1	5
	午後	165	6	171	179	11	190	98	6	104	442	23	465	小	15	1	0
	夜間	422	7	429	474	24	498	276	3	279	1,172	34	1,206	外	21	0	8
	合計	729	16	745	812	44	856	458	18	476	1,999	78	2,077	合計	76	2	13

月別受診患者数の推移

(単位:人)

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	年間前年度比
27年度	1,932	2,884	1,518	2,043	2,115	2,223	1,656	1,919	2,272	2,575	2,774	2,763	26,674	0.4%
28年度	2,082	2,533	1,603	2,165	2,243	1,934	2,028	1,988	3,648	3,655	2,498	1,856	28,233	5.8%
29年度	2,072	2,766	1,509	2,039	2,150	1,894	1,684	1,620	2,307	3,340	2,955	2,286	26,622	△5.7%
30年度	2,077	2,267	1,409	1,973	1,977	1,937	1,540	1,597	2,302	4,554	2,295	1,752	25,680	△3.5%
31年度	2,110												2,110	-
内訳	内科	759											759	[+14人] [35.9%]
	小児科	875											875	[+19人] [41.5%]
	外科	476											476	[±0人] [22.6%]

※ [] は、上段:前年度同期との患者数比較、下段:平成31年度の構成比率。





お知らせ

第18回高岡市医師会オープンゴルフコンペの開催について

病診連携の一環として下記のとおりオープンゴルフコンペを開催いたしますので、多数ご参加くださいますようお願いいたします。

参加者は、高岡市医師会に関連する医師、医療従事者、家族の方といたしましたので、より一層の親睦を深めていただきたいと思います。

なお、準備の都合上、6月7日（金）までに参加者名簿をFAXで高岡市医師会までご提出ください。（FAX 26 - 1481）

お手元に参加者名簿がない場合は医師会までご連絡をください。（TEL 25 - 7060）

- 日 時 令和元年6月16日（日） 午前11時34分スタート
- 場 所 高岡カントリー倶楽部 頼成コース（キャディ、全組乗用カート付）
- 参加者 高岡市医師会関連医師、高岡市医師会関連に勤務する医療従事者及び家族。経験及びHCPの如何を問わず、初心者、女性、家族の方大歓迎です。
- 会 費 医師 5,000円
高岡市医師会関連に勤務する医療従事者及び家族の方は無料です。
- ビジタープレー料 9,360円（メンバープレー料と同額）
- 競技方法 団体戦：① 参加者全員を内科系、外科系、コ・メディカルの3団体に分け、上位6名（参加者人数により変更あり）の総NETで順位を決定。
② 女性対抗戦
個人戦：全員新ペリア方式で順位を決定し、同順位の場合は年長者順とする。

産業保健だより

担当理事 杉森 成実

高岡地域産業保健センターでは、令和元年6月は下記のとおり活動を行います。

高岡市医師会で行う健康相談は予約制です。働く人への周知方ご協力をお願いいたします。

1 健康相談

実施日	時 間	場 所	担当相談医
6月10日 月	13:00 ~ 14:00	高岡文化ホール	杉森 成実
6月13日 木	13:00 ~ 14:00	高岡市医師会	上田 芳彦
6月27日 木	13:00 ~ 14:00	高岡市医師会	林 治朗

2 個別訪問産業保健指導（職場巡視）

実施日	時 間	事業所の事業内容	担当相談医
6月5日 水	13:00 ~	銅像梵鐘	上野 一夫
6月6日 木	13:00 ~	木材業	杉森 成実
6月12日 水	13:00 ~	金属	齊藤 周子 山形 壽生
6月19日 水	13:00 ~	製袋	蓑 毅峰
6月26日 水	13:00 ~	石油基地管理	大桑 仁

訪問看護ステーションだより

担当理事 吉田耕司郎

訪問看護ステーションです。

Tさんは90歳代前半、要介護4で寝たきりの女性です。

約10年前、両側視床梗塞を発症し入院となり、嚥下不能のため胃瘻造設されました。失語状態で意思疎通が殆どできず、身体を動かすのも全介助です。

ずっと入院していましたが、いろいろな問題があり、長女さんの自宅に退院されることになりました。介護者は、長女さんと、近くに住む次女さんです。在宅介護は初めての体験です。

退院前カンファレンスがあり、在宅医、長女さん、ケアマネ、福祉用具担当者、訪問看護が集まり、具体的な在宅生活をイメージしながら話し合いました。

1日3回胃瘻から栄養剤や薬や水分の注入、頻回な吸痰、オムツ交換、皮膚トラブルの予防など、たくさんの任務が介護者さんに降りかかってきます。ハラハラドキドキの在宅療養開始だったと思います。

退院された日、早々に訪問しました。

退院の荷物も片付いていない現状でしたが、とりあえず、今日から必要なことをしてみましよう…。

実際に吸引してみましよう…胃瘻からお昼の栄養剤を注入してみましよう…その前にオムツ交換しましよう…と、一つ一つ一緒に実践しました。

その日の22時ごろ、「夜の栄養剤が流れない」と電話がありました。「1時間前から胃瘻に接続して入れているが入っていかない」とのこと。その日の電話当番（風呂上りでスツピンの看護師）が緊急訪問しました。結局胃瘻は問題なかったのですが、オムツ内に排便が多量あり、しかもヘッドアップしないまま、胃瘻注入していました。

その後、多少のトラブルはありましたが、数日で介護者さんの手技も軌道に乗りました。

Tさんは、ほとんど反応がないと思いきや、「いろんなこと、全部わかってるんですね。」と話しかけると軽く頷かれます。栄養剤の種類や時間を工夫したり、訪問入浴の導入を検討したりと、少しずつ良い方向へ向いてきました。

しかし、てんかん発作があり、痰の量も多くなり、酸素飽和度がかなり低下するようになりました。

娘さんに、これから起こり得ることをわかりやすく説明してみましたが、どこまで受け止めておられたでしょうか。ただ「せっかく自宅につれて来たんだから、もう入院させたくない。」と話しておられました。

退院から1ヶ月経過した日の夜中、娘さんから「痰の量がとても多い」と電話がありました。緊急訪問時、あまり良い状態ではないこと、誰かが側にいて手を握ってあげてほしいこと、呼吸が止まったりしたら、いつでも連絡してほしいことなど説明しました。

それから夜が明けてすぐ、「呼吸していない」と連絡がありました。主治医の先生が死亡診断されたときも、娘さんは落ち着いておられたようでした。

数日後、娘さん達が事務所へ挨拶に来られました。

「介護生活は1ヶ月でしたが、振り返ると、これが限界でした。きっと母もそう思っているでしょう。自分たちが大変だからって、どこかに入院してほしいとは言えなかった。最期は皆集れたし、良かった。」と。あの退院してからのてんやわんやの出来事を、思い出しながら、すがすがしい表情で色々話していかれました。今まで、長い入院生活のため離れていたお互いの時間を取

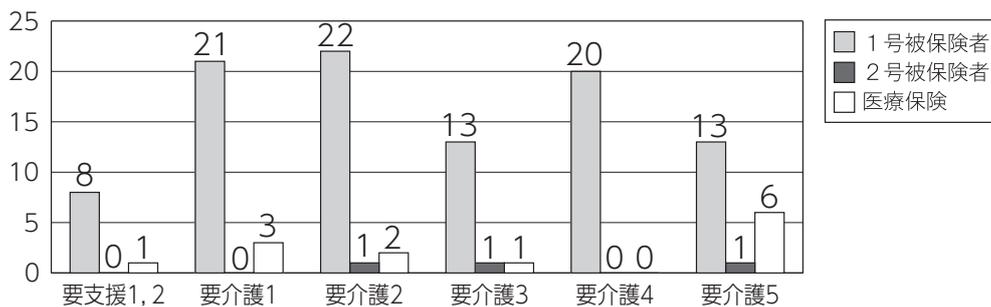
り戻すように、この一ヶ月、一生懸命お母さんと向き合っておられたようでした。

さて、Tさん本人の想いは、どうだったのでしょうか。お世話するには、不慣れな介護者さん達でしたが、お母さんにとっては、一番わかってもらえる人の側で、居心地の良い空間で過ごせたのでしょうか。

この掛け替えのない時間が、Tさん家族の大切な歴史になればいいなあと思います。

(文責 野田 美加)

●4月の実績 (平成31年4月1日～30日)



	介護保険対象者		医療保険対象者
	65歳以上	40～64歳	
男性	42名	1名	10名
女性	58名	2名	14名
合計	100名	3名	24名

訪問回数
 介護 527回
 医療 179回
 合計 706回

合計 127名
 重複 0名

市医のあゆみ

- | | |
|--|--|
| 4月16日 胃がん内視鏡検診読影会 | 8日 肺がん検診読影会 |
| 17日 肺がん検診読影会
高岡医療圏地域医療連携システム協議会 | 10日 診療報酬明細書受付締切
理事会 |
| 18日 急患医療センター歓送迎会 | 13日 急患医療センター管理運営小委員会
済生会高岡病院症例検討会 |
| 19日 定例会 | 14日 JCHO高岡ふしき病院症例カンファレンス
胃がん内視鏡検診読影会 |
| 22日 在宅医療支援センター運営委員会 | 15日 訪問看護ステーション事例検討会
高岡市民病院・医師会合同症例カンファレンス |
| 23日 がん検診委員会
胃がん内視鏡検診読影会
小児科医会講演会 | 在宅医療連携協議会
肺がん検診読影会 |
| 24日 理事会
肺がん検診読影会 | |
| 5月7日 胃がん内視鏡検診読影会
ドクターネットかたかご会 | |

いししん 医療事業応援 ファンド



概要は次のとおりです。ご希望の先生はお気軽にお電話でお申し込みください。
直ちに必要書類をお送りいたします。

利用限度額	100万円以上2億円以下 (但し、借入限度額は開業医3億5,000万円、勤務医2億円)	
金利・期間	当初5年間 0.50% 固定 6年目以降変動金利(基準金利連動)	ご融資期間 25年以内(1年据置可)
お使いいただける方	開業医及び新規開業予定の勤務医 医療法人、社会福祉法人、介護保険法に規定する事業を営む法人	
お使いみち	地域医療・福祉に係る設備資金、新規開業資金(運転資金を含む)	
担保	最大3,000万円まで無担保扱いが可能です。3,000万円を超える場合は不動産等の担保が必要となります。	
保証人	個人の場合	原則不要です
	法人の場合	原則代表者1名が必要です
必要書類	個人の場合	確定申告書の写し2期分 ご購入予定の設備の契約書または見積書 開業計画書等
	法人の場合	法人の決算書の写し一式2期分 ご購入予定の設備の契約書または見積書

お気軽にご相談ください。お待ちしております。

さわやか医信 みんなのきずな

富山県医師信用組合

<http://www.toyamadcu.co.jp/>

〒939-8222 富山県富山市蜷川336番地
TEL 076-429-6272 FAX 076-429-6467

6月の予定表



日	予定事項	時刻	場所
4日(火)	ドクターネットかたかご会 胃がん内視鏡検診読影会	19:30 19:30	当会 当会
5日(水)	肺がん検診読影会	19:30	当会
7日(金)	高岡医療圏医師会役員懇談会	19:30	大野屋
10日(月)	診療報酬明細書受付締切 急患医療センター管理運営小委員会 済生会高岡病院症例検討会	10:00 19:30 19:00	当会 急患医療センター 済生会高岡病院
11日(火)	JCHO高岡ふしき病院症例カンファレンス 胃がん内視鏡検診読影会	19:00 19:30	JCHO高岡ふしき病院 当会
12日(水)	肺がん検診読影会	19:30	当会
14日(金)	理事会 監事会	19:30 理事会終了後	当会 当会
15日(土)	厚生連高岡病院地域医療連携講演会	17:00	ホテルニューオータニ高岡
16日(日)	オープンゴルフコンペ	11:34	高岡カントリークラブ
17日(月)	厚生連高岡病院・医師会症例検討会	19:00	厚生連高岡病院
18日(火)	胃がん内視鏡検診読影会	19:30	当会
19日(水)	訪問看護ステーション事例検討会 高岡市民病院・医師会合同症例カンファレンス 肺がん検診読影会	13:30 19:00 19:30	地場産業センター 高岡市民病院 当会
25日(火)	がん検診委員会 胃がん内視鏡検診読影会 小児科医会	19:30 19:30 19:30	当会 当会 当会
26日(水)	理事会 肺がん検診読影会	19:30 19:30	当会 当会
27日(木)	高岡地域産業保健センター事例検討会	19:30	当会
28日(金)	定例会・定時総会	19:30	当会

発行所
高岡市医師会
〒931-0002 高岡市下関町四番五十六号
電話 (0766) 251706

発行人
高岡市医師会会長 藤田 一

印刷所
有限会社 米島印刷

編集後記

皆さんお気づきでしょうか。先月号から会報のデザインをリニューアルいたしました。誌名タイトルロゴを少しPOPな印象に。あわせてテーマ色や飾り枠のデザインを定期的に変更して紙面に季節感を演出する試みを計画しています。なんてたって元号が変わりましたもん。「令和元年」の高揚感を紙面で盛り上げていきますね。

(Y. T)

高岡市医師会

ホームページアドレス <http://www.takaoka-med.org/> Eメールアドレス office@takaoka-med.org