

## 高岡医療圏 CKD 地域連携システム

CKD（慢性腎臓病）は 2002 年アメリカで提唱された全く新しい概念です。慢性に進行する腎臓の疾患は数多くあり、腎臓の疾患名はわかりにくいとの批判がありました。そこで、さまざまな腎臓疾患を主に蛋白尿と腎機能の面から新たに CKD と定義しました。わが国では、2007 年に「CKD 診療ガイド」が出版され、2009 年に改訂が行われています。

慢性腎臓病ならびに透析人口が年々増加していることがこの背景にあり、日本においても老年人口の増加とともに透析人口は毎年 6000～8000 人増えていきます。また、腎機能が悪いほど心血管疾患の発症リスクが高まることが知られています。かかる現状に対し、慢性腎臓病の進行を少しでも改善させようとする試みが各自治体を中心に取られるようになりました。高岡医療圏の医師会においても、「CKD 診療ガイド 2009」を参考にして、地域の特性を考慮した「高岡医療圏 CKD 地域連携システム」を作成しました。これは、腎臓専門医とかかりつけ医との間を効果的に結び付けることを目的とし、かかりつけ医からの紹介基準（初回、再紹介）、かかりつけ医のフォローアップ基準、紹介先施設リストから成る簡単なものです。診療情報提供書等に関しては、各施設で使用しているものを、そのまま利用してください。

CKD の進行を食い止めるためには、腎臓を専門とする医師とかかりつけ医の協力体制が不可欠です。この CKD 地域連携システムが、円滑な地域連携の推進に少しでも寄与できることを願っています。

平成 23 年 11 月 1 日

高岡市医師会

射水市医師会

氷見市医師会

### CKD の定義（CKD 診療ガイド 2009 より）

①尿異常、画像診断、血液、病理で腎障害の存在が明らか  
—特に蛋白尿の存在が重要—

②GFR < 60mL/min/1.73m<sup>2</sup>

①、②のいずれか、または両方が 3 か月以上持続するものを CKD と定義する

## A. 初回紹介基準（下記のいずれか）

- 1) 2+以上の蛋白尿  
または随時の尿蛋白/尿クレアチニン比が 0.5g/g クレアチニン以上
- 2) 進行性の血清クレアチニン上昇（前値の 30%以上）
- 3) e G F R 50ml/分未満  
e G F R 40ml/分未満（70 歳以上）
- 4) 蛋白尿と血尿がともに持続陽性（2回以上）

付記：食事指導だけが必要な場合でも、紹介してください

### <紹介時必要なデータ>

腎機能・尿検査所見・血圧  
病歴  
使用薬剤

## B. かかりつけ医フォローアップ基準（検査項目）

- 1) 実施間隔：e G F R 30ml/分以上 原則 3 ヶ月毎  
e G F R 30ml/分未満 毎月
- 2) 血液検査：BUN、Cr、尿酸、Na、K、Cl、Ca、P、ヘモグロビン、アルブミン
- 3) 尿検査：検尿、随時尿蛋白/尿クレアチニン比

## C. 再紹介の目安

- 1) 蛋白尿の増加
- 2) 進行性の血清クレアチニン上昇（前値の 30%以上）
- 3) 持続する高カリウム血症（K5.5 以上）
- 4) 貧血の進行（H b 1.0/月以上の低下）
- 5) 浮腫の増強（体重増加 2kg/月以上）
- 6) コントロールできない高血圧
- 7) 心不全の併発

#### D. 紹介先施設リスト

| 医療機関名        | 住所  | 担当医師   | 透析 | 栄養指導 |
|--------------|-----|--------|----|------|
| あさなぎ病院       | 高岡市 | 黒田 昌宏  | 可  | 可    |
| 泉が丘内科クリニック   | 高岡市 | 池田 謙三  | 可  | 可    |
| 市野瀬和田内科医院    | 高岡市 | 和田 美知子 | 可  | 可    |
| 厚生連高岡病院      | 高岡市 | 山田 裕治  | 可  | 可    |
| 高陵クリニック      | 高岡市 | 遠山 龍彦  | 可  | 可    |
| 小島医院         | 高岡市 | 小島 明   | 可  | 可    |
| 済生会高岡病院      | 高岡市 | 高林 大輔  | 可  | 可    |
| 高岡市民病院       | 高岡市 | 平田 昌義  | 可  | 可    |
| 吉田内科小児科      | 高岡市 | 吉田 耕司郎 | 可  | 可    |
| 射水市民病院       | 射水市 | 岩井中 陽一 | 可  | 可    |
| 真生会富山病院      | 射水市 | 二村 明広  | 可  | 可    |
| たかはし内科医院     | 射水市 | 高橋 徹   | 不可 | 不可   |
| 金沢医科大学氷見市民病院 | 氷見市 | 齋藤 淳史  | 可  | 可    |
| 河合内科医院       | 氷見市 | 河合 盛光  | 可  | 可    |
| 中村記念病院       | 氷見市 | 供田 文宏  | 可  | 可    |